

Bijlage 3 – de vier eerste startregio's in beeld.

1 Alkmaar

Aantal inwoners Alkmaar: 112.304

Aantal inwoners wijk Overdie: 7.910

Aantal te verwachten verkennende gesprekken: op basis van de huidige ggz-verwijzingen in de wijk Overdie worden in 2025 zo'n 67 verkennende gesprekken voorzien. Gemiddeld 1 á 2 per week.

Centrale locatie: Wijkcentrum Thuis in Overdie.

(Eerste) betrokken Partijen:

- Huisartsen: Praktijk De Haas & Cooks, Praktijk Noordhof, Vicino
- Sociaal Domein en voorliggend veld: Gemeente Alkmaar, MEE & de Wering, De Hoofdzaak, Leviaan
- GGZ NHN-team Alkmaar Centrum

Aandachtspunten:

- **Welzijn op recept** wordt verwacht te starten in voorjaar 2025.
- **Procesbegeleiding** voor de inwoners is essentieel om grip en rust te geven in het proces.
- **Klein beginnen**, maar wel streven naar voldoende massa om te kunnen leren en ontwikkelen.



2 Dijk en Waard

Aantal inwoners Dijk en Waard: 88.985

Aantal inwoners Schrijverswijk: 2.990

Aantal te verwachten verkennende gesprekken: op basis van de huidige ggz-verwijzingen in de Schrijverswijk worden in 2025 zo'n 34 verkennende gesprekken voorzien. Gemiddeld minder dan 1 per week. De overweging hierbij is om uit te gaan van de normpraktijken in gezondheidscentrum Centrumwaard, die verspreid over de gemeente wonen. In de begroting is hierbij gerekend met zo'n 25% van de te verwachten ggz-instroom in Dijk & Waard, dat leidt vervolgens tot 160 verkennende gesprekken.

Centrale locaties: Wijkcentrum De Horst, gezondheidscentrum Centrumwaard.

(Eerste) betrokken Partijen:

- Huisartsen: Gezondheidscentrum Centrumwaard, Vicino
- Sociaal Domein: Gemeente Dijk en Waard, MET Dijk en Waard, De Hoofdzaak, Wonen Plus Welzijn & Leviaan
- GGZ NHN team Heerhugowaard-Centrum

Aandachtspunten:

- **Overweging tijdelijk alle verwijzingen via verkennende gesprekken** om de meerwaarde van het gesprek te evalueren.
- **Voorkomen van dubbele gesprekken**, waarbij het verkennend gesprek als 'voordeur' moet functioneren.
- **Verbinding met het voorveld**, met nadruk op bestaande initiatieven zoals 'De Meedenkers'.



3 Medemblik

Aantal inwoners Medemblik: 46.031

Aantal inwoners Medemblik stad en Opperdoes: 10.435

Aantal te verwachten verkennende gesprekken: op basis van de huidige ggz-verwijzingen in de kernen Medemblik stad & Opperdoes worden in 2025 zo'n 122 verkennende gesprekken voorzien. Gemiddeld 2 á 3 per week.

Locatie: Buurtkamer De Mouter, digitale presentie

(Eerste) betrokken Partijen:

- Huisartsen: De Compagnie, De Jager, Vicino
- Sociaal Domein: Gemeente Medemblik, Leviaan, Omring, Brijder, De Hoofdzaak
- GGZ NHN team Medemblik-Opmeer

Aandachtspunten:

- **Digitale gesprekken** worden als een kans en primair aan te bieden gesprekswijze gezien, dit komt voort uit de praktische ervaring die de lokale aanbieders al hebben.
- Het **verzamelen van gegevens** rondom toestemming voor het delen van informatie tussen zorgverleners moet verder gestroomlijnd worden.
- **Verbinding met lokale initiatieven** zoals www.medekernen.nl voor digitale sociale kaarten.



4 Den Helder

Aantal inwoners Den Helder: 45.539

Aantal inwoners wijk Nieuw Den Helder: 12.450

Aantal te verwachten verkennende gesprekken: op basis van de huidige ggz-verwijzingen in Nieuw-Den Helder worden in 2025 zo'n 130 verkennende gesprekken voorzien. Gemiddeld 3 per week.

Locatie: Wijkhuis Den Helder.

(Eerste) betrokken Partijen:

- Huisartsen: 6-7 huisartsen verdeeld over 4 praktijken, Vicino
- Sociaal Domein: Gemeente Den Helder, MEE & de Wering, Vangnet en Advies & De Hoofdzaak
- GGZ NHN-teams Den Helder Wieringen & Anna Paulowna, Psychologenpraktijk Hollands Noorden

Aandachtspunten:

- **Het wijkhuis is een goed vindbare locatie** en fungeert als steunpunt met veel welzijnsaanbod.
- **Digitale gesprekken** worden niet geprefereerd, hoewel ze bij uitzondering passend kunnen zijn.
- Het projectteam adviseert een **wervende aftrap** om de betrokkenheid van alle partijen te vergroten.

