

VACCINEREN & TESTEN

UPDATE



ZOMERSTOP EN UPDATE

Voor de aanvang van de zomervakantieperiode brengen wij deze update uit met alle actuele informatie over testen, vaccineren en wat rondom corona belangrijk is om rekening mee te houden. Sinds een paar weken stijgt het aantal coronabesmettingen landelijk weer. Bij het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) komen meer positieve testuitslagen binnen en het aantal coronapatiënten in de ziekenhuizen neemt toe.

Op 1 juli startte vanuit het ministerie van VWS een campagne met de strekking: 'We willen allemaal dat Nederland open blijft, dat we naar ons werk kunnen gaan en dat we kunnen genieten van de zomer. Doe daarom bij klachten zo snel mogelijk een zelftest en blijf thuis in isolatie als deze positief is.' Daar

sluiten wij ons als GGD Hollands Noorden bij aan.

Daarom in deze editie: wat kun je doen om jezelf, naasten en kwetsbaren te beschermen en corona in te dammen? **Bekijk ook de YouTube video** van de Rijksoverheid: dit kunnen we samen doen om het aantal besmettingen terug te dringen. Je kunt al deze informatie binnen je organisatie delen en ook meegeven aan bijvoorbeeld ouders.

Alle actuele informatie vind je uiteraard op **onze website**. Na de zomer komen we terug met een online nieuwsbrief. Indien nodig informeren we eerder. We wensen je een prettige en vooral gezonde zomer toe.

Team Corona GGD Hollands Noorden

NIEUWE WEBSITE:
MIJNVRAAGOVERCORONA.NL

MijnVraagOverCorona.nl is een uitgebreide quarantainecheck: je kunt via het doorlopen van enkele vragen een persoonlijk advies krijgen. Er zijn bovendien meer opties: met checks over testen, isoleren, vaccineren en reizen.



TESTEN

Bij coronaklachten doe je altijd een zelftest. Dit geldt ook voor kinderen. Bij een positieve zelftest hoef je geen bevestigingstest te doen bij de GGD. Alleen specifieke doelgroepen kunnen zich laten testen bij onze teststraten.

Doelgroepen voor testen bij GGD

Je kunt je laten testen bij de GGD als je tot een van de volgende doelgroepen behoort.

- Inwoners van een verpleeghuis of een andere instelling met kwetsbare personen (boven de 70 jaar of met een **ernstige afweerstoornis**) (lci.rivm.nl)
- Mensen die thuis wonen en naar de dagbesteding gaan (boven de 70 of met een ernstige afweerstoornis) (lci.rivm.nl)

- Mensen die geen zelftest kunnen doen, ook niet met hulp van anderen
- Mensen die een **herstelbewijs** nodig hebben.

Testafspraak maken

- Online: via **Coronatest.nl** kun je je aanmelden voor een test. Log in met DigiD.
- Telefonisch: bel 0800-1202 voor de coronatest en houd je BSN bij de hand. Je vindt dit nummer op je paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs. Het telefoonnummer is 7 dagen per week van 8.00 – 20.00 uur bereikbaar.
- Bel je vanuit het buitenland? Bel naar +31 85 0659063.
- Slechthorenden, doven en mensen met een spraakbeperking kunnen bellen via de **bemiddelingsdienst voor telefonie**. Een (gebaren)tolk bemiddelt dan het gesprek.

GA JE OP REIS?

Als je naar het buitenland gaat, is het verstandig even te checken wat de meest recente coronamaatregelen en eventuele inreisbeperkingen zijn in het land van bestemming.

>> Jouw vakantieland: wat moet je regelen?



DE WEEK IN GETALLEN



BEELD VAN DE AFGELOPEN WEEK

De 'zomergolf' lijkt al bijna over zijn piek heen te zijn, aldus het RIVM op 5 juli. In onze teststraten zijn 1.427 testen afgenomen, waarvan er 1.084 positief bleken. Het percentage positieve testen in de afgelopen week is 76%. Dat betekent een stijging van 1,8%: van 74,2 naar 76%.

Het aantal vaccinaties dat in onze regio wordt gezet, blijft redelijk stabiel. Er is een kleine piek geweest, mogelijk veroorzaakt door het oplopen van de besmettingen, de (aankomende) vakanties en het feit dat de minister heeft gezegd dat de 60+ doelgroep nogmaals wordt opgeroepen voor de herhaalprik. Dit is bedoeld voor inwoners die deze nog niet hebben gehad. In totaal zijn er afgelopen week 2.243 vaccinaties gezet.

Het dashboard is [hier](#) te bekijken.



VACCINATIEGRAADRAPPORT 2021

Vaccinaties leveren een enorme bijdrage aan de Nederlandse volksgezondheid en het voorkomen van ziekte, gezondheidsschade en sterfgevallen. Uit het vaccinatiegraadrapport 2021 van het RIVM blijkt dat in 2021 minder mensen een ziekte kregen waartegen het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) vaccineert. De vaccinatiegraad van bijna alle RVP-vaccinaties was over heel 2021 iets lager dan een jaar eerder, mede door toedoen van uitgestelde

vaccinaties vanwege de corona-epidemie. Om het vaccinatiestelsel toekomstbestendig te maken, komt er een publieke vaccinatievoorziening voor volwassenen bij de GGD. Deze voorziening heeft tot doel de uitvoering van de vaccinatiezorg voor volwassenen te vereenvoudigen. Zo kunnen volwassenen die daar zelf voor kiezen makkelijk terecht voor nieuwe en aangeboden vaccinaties.

KLACHTEN? DOE DE CHECK



Wat doe je als je klachten hebt die lijken op corona? Of als je een huisgenoot hebt die corona heeft of bij iemand in de buurt bent geweest die besmet is? En als je zelf een positieve testuitslag hebt?

Maatregelen

- Positieve (zelf)testuitslag? Blijf minimaal 5 dagen thuis tot je 24 uur klachtenvrij bent. Na 10 dagen mag je ook met klachten weer naar buiten
- Klachten? Blijf thuis en doe een (zelf)test

Advies

- Was vaak je handen
- Hoest en nies in je elleboog
- Zorg voor voldoende frisse lucht
- Haal een coronaprik
- Schud geen handen, geef de boks.



VACCINEREN BIJ GGD HOLLANDS NOORDEN

In onze regio kun je terecht op de vaste vaccinatielocaties, verspreid over de regio.

Den Helder: Drs. F. Bijlweg 1 (voormalig belastingkantoor)
Geopend di, do 9.00–14.30 uur

Hem: Tennishal STEBO, Torenweg 44
Geopend ma, wo 9.00–14.30 uur

Alkmaar: Ampèrestraat 21
Geopend week do, vr, za 9.00–14.30 uur

Let op

Locatie Alkmaar: geen vrije inloop, alleen op afspraak. In Den Helder en Hem hoeft je geen afspraak te maken voor de 1e vaccinatie en de boosterprik.

>> **Prikken zonder afspraak**

>> **Prikken: vraag & antwoord**

Basisserie, boosterprik of herhaalprik?
Wil je weten voor welke vaccinatie jij in aanmerking komt?

>> **Check!**



VOORBEREIDING NIEUWE VACCINATIECAMPAGNE

Minister van Volksgezondheid Ernst Kuipers heeft de GGD de opdracht gegeven zich voor te bereiden op een nieuwe vaccinatiecampagne na de zomer.

De nieuwe prikronde is in eerste instantie gericht op de kwetsbaren in de samenleving. Pas later wordt duidelijk of ook andere doelgroepen in aanmerking komen voor een extra prik. Het kabinet houdt wel rekening met het scenario waarbij iedereen vanaf 18 jaar weer de mogelijkheid krijgt om een vaccinatie te halen.



QUARANTAINES VS. ISOLATIE



Wanneer ga je in quarantaine en wat betekent isolatie? De termen worden regelmatig door elkaar gehaald. Daarom nog even op een rij.

Quarantaine

Ben je in contact geweest met iemand die corona heeft dan hoef je niet meer in quarantaine. Wel is het advies om contact met kwetsbaren zoveel mogelijk te vermijden. Doe dat tot en met de 10e dag na het contact met de persoon die corona heeft. En het is belangrijk om jouw gezondheid extra goed in de gaten te houden. Krijg je klachten die passen bij corona doe dan meteen een test.

In isolatie

Bij een positieve testuitslag ben je een aantal dagen besmettelijk, ook als je geen klachten hebt. Daarom ga je in isolatie. Dit betekent dat je je afzonderd om te voorkomen dat je andere mensen besmet door op een eigen kamer te blijven. Je hebt dan geen contact met huisgenoten.

Hoe lang in isolatie?

Ben je getest met klachten dan duurt de isolatie maximaal 10 dagen, geteld vanaf de datum dat je klachten kreeg. Je mag eerder uit isolatie als het minimaal 5 dagen geleden is dat je klachten (koorts, hoesten, keelpijn en neusverkouden) kreeg én 24 uur geen klachten meer hebt.

- Het kan zijn dat je géén klachten had toen je getest werd of een zelftest deed en dat je ook geen klachten hebt gekregen. Dan duurt de isolatie 5 dagen, geteld vanaf de testdatum
- Krijg je tijdens de isolatie toch klachten die horen bij corona, dan gaat er een nieuwe isolatieperiode in en telt het aantal dagen vanaf de datum dat je klachten kreeg

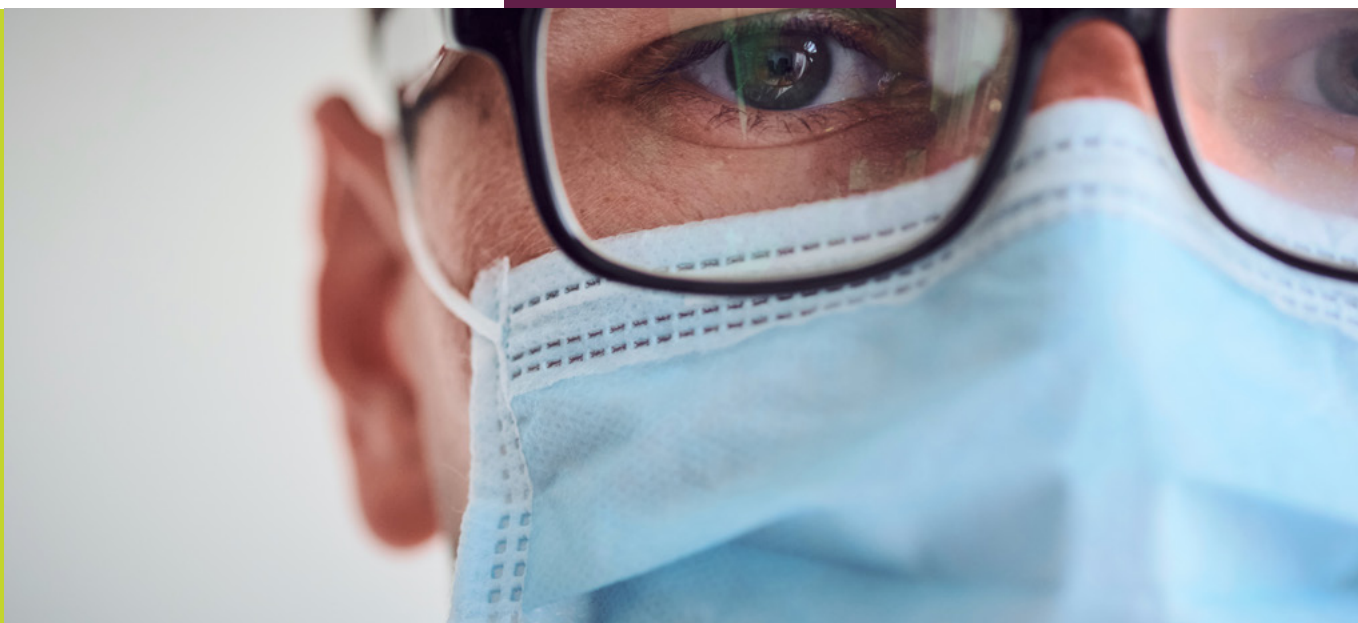
KINDEROPVANG EN ONDERWIJS: LANGE TERMIJN STRATEGIE CORONA

De ministerraad heeft ingestemd met de sectorplannen Covid-19 voor kinderopvang en onderwijs. In de plannen geven de sectoren aan welke maatregelen zij nemen tegen corona als dat nodig is.

Voor de verschillende fasen van corona zijn verschillende maatregelen, variërend van basismaatregelen tot opvang in 'bubbels'. Sluiting is het allerlaatste wat de overheid en de sector willen. Daarom zijn de plannen erop gericht om de kinderopvang en het onderwijs zo lang mogelijk veilig en verantwoord open te houden. Nu de plannen zijn vastgesteld, kunnen de kinderopvang- en onderwijsorganisaties aan de hand hiervan draaiboeken opstellen om zich voor te bereiden op de maatregelen die ze kunnen nemen in de verschillende scenario's.

>> Lange termijn strategie





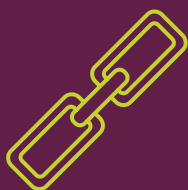
VERPLEEGHUIZEN: DRAAG MONDKAPJES

Steeds meer verpleeghuizen vragen hun medewerkers en bezoekers om weer een mondkapje te dragen. Reden is het oplopende aantal coronabesmettingen, zo bevestigt branchevereniging van zorgorganisaties in de ouderenzorg ActiZ.

Cijfers heeft ActiZ niet, maar de vereniging hoort dat steeds meer zorgorganisaties vanwege het

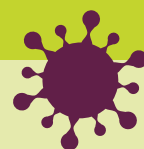
stijgende aantal coronabesmettingen maatregelen nemen. Het ziekteverzuim in de ouderenzorg is hoog. Bovendien gaan medewerkers op vakantie. Het wordt moeilijker om de roosters rond te krijgen. Ook bereiden zorgorganisaties zich voor op een van de uiterste maatregelen: medewerkers die besmet zijn met corona laten doorwerken als ze nauwelijks klachten hebben. Dit is toegestaan in uitzonderlijke gevallen, wanneer door uitval van de medewerker de continuïteit van de zorg in gevaar zou komen. Zorgorganisaties bespreken die maatregel momenteel weer met medewerkers en cliëntenraden.

HANDIGE WEBSITES VOOR MEER INFORMATIE



- RIVM
- GGD GHOR Nederland
- Landelijke Huisartsenvereniging
- SNPG
- Nederlandse GGZ
- VNG
- Rijksoverheid
- Rijksoverheid Vaccinatie
- Rijksoverheid Vaccinatie Q&A
- Communicatietoolkit zorginstellingen
- Europees Medicijn Agentschap (EMA)
- College ter Beoordeling van geneesmiddelen (CBG)

COLOFON



Ontwikkelingen rond het coronavirus volgen zich in snel tempo op. Een actualiteit van vandaag, kan morgen weer zijn achterhaald. Daarom kunnen aan deze VACCINATIE-UPDATE geen rechten worden ontleend. Check bij ingrijpende besluitvorming daarom altijd de actuele stand van zaken bij de verantwoordelijke partij.

Aan- of afmelden

Kent u professionals voor wie de informatie uit deze nieuwsbrief interessant is? Wilt u zelf liever niet op de verzendlijst staan? Laat het ons weten: **communicatie-corona@ggdhn.nl**

Samenstelling

Communicatie GGD Hollands Noorden/
Jannelies Blommaert en Diane Kleinhout.