



HERHAALPRIK: WIE IS ER AAN DE BEURT?

Sinds 19 september jl. is ook GGD Hollands Noorden gestart met het zetten van de herhaalprik. Als altijd eerst bij de meest kwetsbaren, van oud naar steeds jonger.

Medio oktober:

- konden de 60-minners al hun afspraak maken.
- op moment van uitgeven van deze nieuwsbrief kan iedereen van 12 jaar en ouder op afspraak terecht.
- werd de griepgroep van 60 en jonger uitgenodigd via de eigen huisarts
- zijn er mobiele GGD-teams beschikbaar voor vaccinaties bij niet-mobiele thuiswonenden, en
- waar wenselijk voor het zetten van de herhaalprik bij zorginstellingen.

HERFST

De herfst is begonnen: hét seizoen waarin virussen vaak een opleving laten zien. Voor het coronavirus was dit de afgelopen weken al zichtbaar in de cijfers, landelijk en regionaal. Het aantal mensen met corona lijkt op dit moment te stabiliseren. GGD Hollands Noorden volgt het verloop van het coronavirus en andere ziekteverwekkers, zoals als het griepvirus, op de voet.

Op dit moment heeft de opleving van het coronavirus vooral consequenties voor kwetsbaren. Zij hebben een groter risico om ernstig ziek te worden. Maatregelen zijn er dan ook vooral op gericht om deze groep te beschermen, terwijl maatschappelijke processen doorgang kunnen blijven vinden. Bij het grootste deel van de mensen verloopt een corona-infectie op dit moment mild. Toch kan ook dit consequenties hebben, zeker wanneer veel mensen tegelijkertijd ziek zijn en sectoren onder druk komen te staan.

Met deze nieuwsbrief hopen we als GGD Hollands Noorden, de sectoren zorg en onderwijs, én andere geïnteresseerden goed op de hoogte te houden van belangrijke informatie, updates, cijfers en adviezen.



HERHAALPRIK: DÁÁROM BELANGRIJK

Waarom is óók die herhaalprik zo belangrijk? Deze vraag krijgen wij als GGD regelmatig, ook omdat veel mensen al eens een coronabesmetting hebben doorgemaakt.

Dit is nodig omdat de afweer die je hebt opgebouwd door eerdere (basis)prikken en infecties, in de loop van de tijd afneemt. De omikron variant kan je afweersysteem daarbij makkelijker omzeilen. De herhaalprik is een vaccin met een update: je bouwt hiermee ook antistoffen op tegen de omikronvariant. Zo is je afweersysteem beter in staat om omikron te herkennen en ertegen te beschermen. Dit geldt ook als je een infectiemet omikron hebt meegemaakt, al is het effect dan mogelijk iets minder sterk.

Zorg & onderwijs: dáárom die herhaalprik

Door de herhaalprik ben je weer een tijd beschermd tegen corona. Je raakt minder makkelijk besmet en je wordt minder ziek als je tóch corona krijgt. Hierdoor is de kans dat je corona doorgeeft aan je patiënten, leerlingen, cliënten, studenten, opvangkinderen en collega's kleiner. Als méér mensen de herhaalprik halen, komen er minder mensen met corona in het ziekenhuis en vallen er minder klassen uit. De herhaalprik helpt om zorg en onderwijs voor iedereen beschikbaar te houden.

Zorg

Alle zorgmedewerkers die met patiënten of cliënten werken, kunnen een herhaalprik halen. Dus het maakt niet uit of je in het ziekenhuis, de wijkverpleging, de geboortezorg of in de geestelijke gezondheidszorg werkt. Vanaf 3 maanden na je laatste coronaprik of coronabesmetting kun je de herhaalprik halen. Maak deze via afspraak bij de GGD. Om de herhaalprik te halen, heb je eerst de basisprik(ken) nodig. Die kun je nog steeds krijgen. Bel hiervoor met het Landelijk Vaccinatie Afsprakennummer 0800-7070.

Onderwijs en kinderopvang

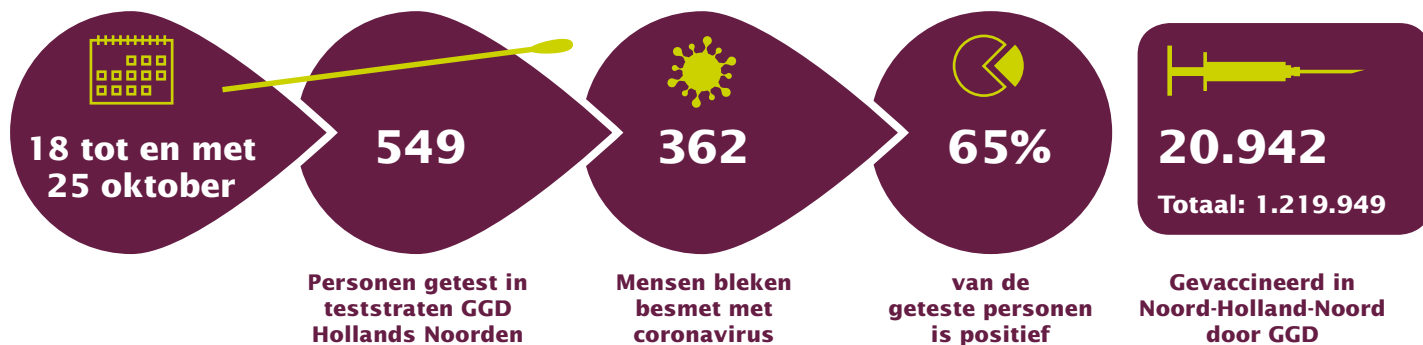
Voor onderwijs- en kinderopvangmedewerkers geldt dat zij op geboortjaar hun afspraak voor de herhaalprik kunnen maken. Vanaf 26 oktober kunnen alle 12-plussers de herhaalprik halen.

>> Check: 8x geen herhaalprik of juist wél

Dokter Ted van Essen, bekend van tv-programma 'Tijd voor Max', reageert op 8 veel gehoorde argumenten om de herhaalprik niet te halen. En hij legt uit waarom je het wél zou moeten doen.

>> Rijksoverheid over de herhaalprik

DE WEEK IN GETALLEN

POP-UP LOCATIES
HOORN & ENKHUIZEN

- Op 29 en 30 oktober wordt er op GGD locatie Maelsonstraat 11 gevaccineerd van 9.00–17.00 uur.
- Ook vaccineren we in het weekend van 5 en 6 november op GGD locatie Betje Wolffplein 170 van 9.00–17.00 uur.
- Op vrijdagmiddag 11 november (13.00–17.00 uur) en zaterdag 12 november (9.00–17.00 uur) vaccineren we op de JGZ locatie Wielewaal (gebouw De Bonte Veer) in Enkhuizen.
- Binnenkort volgen meer pop-up locaties. Houd hiervoor onze website in de gaten.

Vaccineren in ziekenhuizen

Op 25 oktober vaccineerden we zorgmedewerkers van de Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar (zie verderop in deze nieuwsbrief). Op donderdag 27 oktober volgt locatie Den Helder. GGD Zaanstreek Waterland neemt het vaccineren van zorgpersoneel bij het Dijklander Ziekenhuis (locatie Hoorn en Purmerend) op zich.

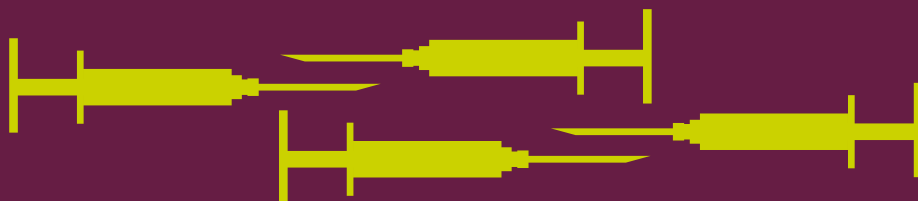
Vaste locaties

GGD Hollands Noorden heeft 4 vaste vaccinatie-locaties waar je terecht kunt: in Alkmaar, Middenmeer, Den Helder en Hem.

>> **Bekijk onze locaties**

AAN DE BEURT VOOR
DE HERHAALPRIK?
MAAK JE AFSpraak VIA:

- planjeprik.nl
- **0800-7070 (Landelijk Vaccinatie Afsprakennummer elke dag van 8.00-20.00 uur)**



BASISADVIEZEN HYGIËNE



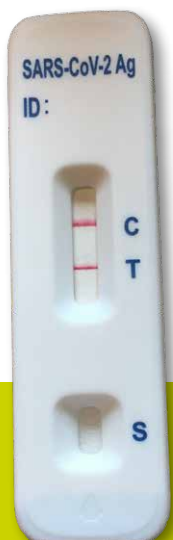
Iedereen heeft ‘schoon’ genoeg van corona. En om verspreiding van het virus te beperken, is het belangrijk om opnieuw de aandacht te vestigen op de basisadviezen omtrent hygiëne. Hiermee help je om besmetting voor jezelf en voor anderen zo veel mogelijk voorkomen. Houd ook rekening met mensen die zich zorgen maken om hun gezondheid.

Het virus kan zich minder snel verspreiden als je een aantal hygiëne-adviezen opvolgt.

- Was regelmatig en goed de handen met water en zeep. Doe dit altijd als je thuiskomt of ergens op bezoek gaat
- Hoest of nies in de elleboog
- Schud geen handen, geef liever een hoofdknik, boks of elleboog
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan
- Gebruik papieren zakdoekjes om de neus te snuiten en gooi deze daarna weg. Was daarna je handen
- Daar waar het druk is, kun je jezelf en anderen beschermen door het dragen van een mondkapje

Klachten? Blijf thuis en doe direct een test

Heb je klachten die horen bij het coronavirus, zoals verkoudheid, benauwdheid en hoesten? Voorkom dat je andere mensen besmet. Doe een zelftest.



Positieve zelftest en nu?

Na een positieve zelftest of testuitslag van de GGD moet je direct in isolatie. Dat betekent dat je thuis blijft en op een eigen kamer, zodat je geen huisgenoten kunt besmetten.

Negatieve test en dan?

Is de uitslag negatief, maar zijn je klachten er de volgende dag nog? Dan doe je die dag weer een zelftest, want je kunt toch corona hebben.

>> **Download de actuele beslisboom kinderen naar kinderopvang/school? (boink.info)**

>> **Handreiking bij neusverkouden kinderen | LCI richtlijnen (rivm.nl)**

>> **Meer weten? Doe de Quarantainecheck**

Mbo/ho: geen gratis zelftesten meer

Studenten en medewerkers in het middelbaar beroepsonderwijs (mbo) en in het hoger onderwijs kunnen niet langer online gratis coronazelftesten aanvragen. Mogelijk zijn op de onderwijslocatie nog wel zelftesten beschikbaar.

Po/vo: testen op aanvraag

Scholen kunnen nog altijd gebruik maken van zelftesten voor hun personeel als zij klachten hebben. Dit testadvies geldt voor iedereen. Medewerkers en leerlingen doen de zelftest thuis. Leerlingen kunnen dit doen met hulp van de ouders/verzorgers. Scholen ontvangen gratis zelftesten.

Kinderopvang: geen gratis zelftesten

Het ministerie van SZW leverde in het voorjaar van 2021 eenmalig zelftesten. In die periode was de vaccinatiegraad nog erg laag en waren zelftesten nog niet in grote hoeveelheden beschikbaar. Sindsdien is de situatie veranderd en zijn er meer zelftesten beschikbaar. Dit is reden geweest om vanuit de overheid geen zelftesten meer te verstrekken aan de kinderopvang.

Voor kinderen t/m 3 jaar geldt dat zij zonder testen met verkoudheidsklachten naar de kinderopvang (dagopvang en gastouderopvang t/m 3 jaar) mogen.

WELK VACCIN KRIJG JE?

Voor de herhaalprik dit najaar zijn 2 vernieuwde vaccins beschikbaar.

- 1 vaccin tegen de oorspronkelijke wuhan variant én de BA.1 stam van de omikronvariant (Moderna of BioNTech/Pfizer)
- 1 vaccin tegen de oorspronkelijke wuhan variant én de BA.4/5 stam van de omikronvariant (BioNTech/Pfizer)

Uit onderzoek blijkt dat beide vaccins goed werken tegen ernstige ziekte en sterfte door een coronabesmetting. De verwachting is dat je na de herhaalprik met het vernieuwde vaccin beter beschermd bent tegen ernstige ziekte, ziekenhuisopname en tegen een milde infectie door een omikronvariant, dan na een coronaprik met het originele vaccin. We weten nog niet precies hoe groot het effect zal zijn. De verwachting is de herhaalprik met de vernieuwde vaccins vooral kwetsbare mensen in de wintermaanden extra kan beschermen tegen ernstig ziek worden. Welke je krijgt? Dat ligt aan de beschikbaarheid. Je kunt dus niet kiezen tussen beide. De vaccins die als eerste zijn binnengekomen, worden als eerste ingezet. Op dit moment wordt geprikt met het BA.1 vaccin. Of en wanneer met de BA.4/5-vaccins wordt geprikt is afhankelijk van de opkomst. Hier is op dit moment geen exacte tijd aan te koppelen.

Werken de BA.1 en BA. 4/5 vaccins hetzelfde?

De onderlinge verschillen tussen de omikron sub-varianten, en dus ook de onderlinge verschillen tussen de vaccins, zijn klein. Uit onderzoek blijkt dat beide vaccins goed werken tegen ernstige ziekte en sterfte door een coronabesmetting. De verwachting is dat beide vernieuwde vaccins effectiever zijn tegen de nu circulerende virusvarianten dan de originele vaccins. Langer wachten met vaccineren betekent een groter risico op nu besmet worden en ernstig ziek worden, omdat de afweer op dit moment minder goed is en het aantal besmettingen toeneemt.

VOLDOENDE VENTILATIE

Frisse lucht is belangrijk. Dit helpt om de overdracht van het virus te beperken. Zorg dat thuis, in winkels, in horeca, op school en op het werk regelmatig wordt gelucht.

- Zorg dat er thuis altijd een raampje of ventilatierooster open staat of dat je ventilatiesysteem aanstaat.
- Zorg dat een huis meerdere keren per dag goed kan doorluchten door ramen en deuren wijd open te zetten. Doe dit ook voor en na bezoek.
- Controleer hoe goed de ventilatie in je huis is.

Op scholen, opvanglocaties, in winkels en in de horeca en in andere ruimtes waar mensen samenkomen geldt: zet ramen open. Of zorg dat er regelmatig verse lucht een gebouw in wordt gebracht. Bijvoorbeeld doordat lucht-erverseringsinstallaties zo zijn ingesteld.

Hoe zit het met de 1,5 meter afstand?

Je bent niet meer verplicht om 1,5 meter afstand te houden. Maar het blijft wel een veilige afstand. Geef elkaar de ruimte, op het werk en bij bezoek thuis.





V.l.n.r.:
Sandra Voerman,
Anke Kortenaar
en Floor Haak
(lid RvB Noordwest
Ziekenhuisgroep)

GGD HOLLANDS NOORDEN x NOORDWEST ZIEKENHUISGROEP x VEILIGHEIDSREGIO NHN **‘SAMENWERKING MOOIE OPSTAP NAAR MÉÉR!’**

‘Elke prik is er één’: onder dit motto zochten GGD Hollands Noorden en de Noordwest Ziekenhuisgroep opnieuw de samenwerking.

Voor eerdere vaccinatierondes richtte de ziekenhuisorganisatie zelf de mogelijkheden in. Voor deze najaarsronde bood GGD Hollands Noorden aan om dinsdag 25 oktober op locatie Alkmaar medewerkers te vaccineren. Dit voorstel werd met beide handen aangegrepen.

De juiste medewerkers

Bart de Klerk, arbo-adviseur bij Noordwest, is heel content met deze constructie: “We hebben met hulp van de GGD de zaal kunnen inrichten die we normaal gesproken gebruiken voor begeleid trainen en weer in conditie komen. Hier hebben we voldoende ruimte voor alle stappen binnen het vaccinatieproces.” Sandra Voerman, Programmanager Corona bij GGD Hollands Noorden, voegt toe: “Wij vinden het belangrijk om de samenwerking op te zoeken én wij beschikken over de juiste medewerkers, vooral als het gaat om de administratieve registratie en de nazorg, maar natuurlijk ook prikkers.”

Ruim 500 prikken op 1 dag

Met een totaal van 5 prikkers kregen afgelopen dinsdag ruim 500 medewerkers de herhaalprik. Deze oproep was niet alleen bedoeld voor medewerkers met patiëntencontact, die zich al eerder konden laten vaccineren op de vaste GGD-locaties, maar voor alle medewerkers, zoals diegenen in bijvoorbeeld bedrijfsondersteunende functies.

Belang van de herhaalprik

Ook Veiligheidsregio Noord-Holland Noord was aanwezig, in de persoon van Anke Kortenaar, directeur Zorg en Veiligheid: “Een mooi moment om bij onze samenwerkingspartners Noordwest Ziekenhuisgroep en GGD Hollands Noorden de herhaalprik te laten zetten. Een ieder is vrij om zelf te beslissen en ervaart een ander gevoel in de urgentie van vaccineren. Toch grijp ik graag deze gelegenheid aan om het belang van de herhaalprik uit te dragen.”

Gestroomlijnd geheel

Het is een gestroomlijnd geheel, benadrukken zowel Bart de Klerk als Sandra Voerman. De 15 minuten wachten na de prik werd door sommigen aangegrepen om een kleine pauze te nemen,



VERVOLG 'SAMENWERKING MOOIE OPSTAP NAAR MÉÉR!'

andere collega's
praatten even bij:
"Een aantal mede-

werkers had al een andere afspraak staan, maar besloot spontaan om nu alvast te komen. Anderen zagen een handig moment om 'op het werk' snel de prik te halen." En zelfs aan het gele boekje is gedacht: wie dat wilde, kreeg er een mooie stempel bij.

Op donderdag 27 oktober volgt op Noordwest locatie Den Helder een vaccinatieronde voor de medewerkers aldaar.

De collega's van GGD Zaanstreek Waterland vaccineerden al eerder de medewerkers van het Dijklander Ziekenhuis op zowel locatie Hoorn als Purmerend.

HANDIGE WEBSITES VOOR MEER INFORMATIE



- RIVM
- GGD GHOR Nederland
- Landelijke Huisartsenvereniging
- SNPG
- Nederlandse GGZ
- VNG
- Rijksoverheid
- Rijksoverheid Vaccinatie
- Rijksoverheid Vaccinatie Q&A
- Communicatietoolkit zorginstellingen
- Europees Medicijn Agentschap (EMA)
- College ter Beoordeling van geneesmiddelen (CBG)

COLOFON

Ontwikkelingen rond het coronavirus volgen zich in snel tempo op. Een actualiteit van vandaag, kan morgen weer zijn achterhaald. Daarom kunnen aan deze CORONA-UPDATE geen rechten worden ontleend. Check bij ingrijpende besluitvorming daarom altijd de actuele stand van zaken bij de verantwoordelijke partij.

Aan- of afmelden

Ken je professionals voor wie de informatie uit deze nieuwsbrief interessant is? Wil je zelf liever niet op de verzendlijst staan? Laat het ons weten: **communicatie-corona@ggdhn.nl**

Samenstelling

Communicatie GGD Hollands Noorden/
Jannelies Blommaert